

Benessere per corpo e anima

Si rilassi nel nostro piccolo centro benessere dopo una bella escursione, una giornata sugli sci o semplicemente durante il giorno.

Offerte wellness:

- *la sauna finlandese o la sauna biologica*
- *la cabina a raggi infrarossi*
- *i bagni salutarì di Kneipp*
- *l'angolo del tè*

Si può utilizzare la sauna la domenica, il martedì e il giovedì.

*Se volesse fare la sauna in un altro giorno settimanale,
per cortesia ce lo comunichi la sera prima.*

Nei mesi estivi la sauna viene messa in funzione solo su richiesta

È possibile usufruire dei nostri accappatoi a 5,00 Euro l'uno

Trattamenti a raggi infrarossi:

<i>1 trattamento in cabina (ca. 30 min.)</i>	<i>10,00 Euro</i>
<i>prezzo pacchetto 3 trattamenti in cabina</i>	<i>20,00 Euro</i>

Bagno Kneipp:

un bagno = 20,00.- €

I bagni salutari di Kneipp

- *Rilassamento puro alla melissa
(rilassamento da spossamento e stress)*
- *Per articolazioni e muscoli - all'arnica
(benefico, riscaldante e riattivante)*
- *Bagno ai sali basici
(favorisce l'espulsione di acidi e tossine)*
- *Bagno anti raffreddore all'eucalipto
(benefico e salubre nella stagione fredda)*
- *Pura armonia col bagno alla lavanda e arancia
(il dolce compenso dopo una giornata impegnativa)*
- *Dolce bagno allo zenzero, cardamomo- macadamia ed estratto di miele (dolce calore e
rilassamento per momenti magici)*

IL BAGNO E IL SUCCESSIVO RIPOSO

1. *Si immerga nell'acqua della vasca e si rilassi, è indicato immergere tutto il corpo nell'acqua.*
2. *La durata del bagno varia a seconda del proprio benessere dai 20 ai 30 minuti.*
3. *Per raggiungere il completo benessere sono consigliati da uno a due bagni a settimana.*
4. *Non si asciughi dopo il bagno.*
5. *Si avvolga in un accappatoio o in un telo da bagno.*
6. *Si riposi per ca. 15-20 minuti. In questo lasso di tempo il Suo corpo assorbe i principi attivi assimilati.*