

## **Escursioni difficili nell'Area Vacanze Plan de Corones**

### **Escursione sul Plan de Corones**

Punto di partenza: Riscone

Punto d'arrivo: Plan de Corones (2.275 m)

Segnavia: 1, 8, 4

Tempo di percorrenza totale: 2 ore fino alla stazione intermedia, 4 ore fino in cima del Plan de Corones

Dislivello: 1.300 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da Riscone si segue la strada che porta al parcheggio del ex-sciovia Herrnegg. Lungo la pista di slittino

(segn. 1) si sale fino al rifugio BergfreundeHütte e lungo una strada forestale si prosegue fino alla stazione intermedia della cabinovia. Agli escursionisti esperti si consiglia la salita fino in cima del Plan de Corones.

Il ritorno

avviene in cabinovia (aperta da inizio luglio a fine settembre) oppure a piedi passando per l'albergo Haidenberg e

S. Stefano fino al punto di partenza

Possibilità di ristoro: ristorante Kron (tel. 0474 553580)

### **S. Giorgio – monte Sommo**

Punto di partenza: S. Giorgio

Punto d'arrivo: monte Sommo (2.396 m)

Segnavia: 66

Tempo di percorrenza totale: 4-5 ore

Dislivello: 1.500 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da S. Giorgio si sale (segn. 66) fino al ristoro Kofler (1.487 m), si prosegue per prati alpestri ed attraverso

il bosco fino allo Stockpfarrer. Seguendo il dorsale della montagna si sale fino alla croce del monte Sommo

Possibilità di ristoro: albergo Kofler am Kofl (tel. 0474 528161)

### **Piz da Peres**

Punto di partenza: Hotel Paraccia a S. Vigilio

Punto d'arrivo: Piz da Peres (2.507 m)

Segnavia: 19, 12, 3

Lunghezza totale del percorso: ca. 12 km

Tempo totale di percorrenza: 5-6 ore

Dislivello: 1.250 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: dall'Hotel Paraccia si sale lungo una stradina asfaltata (segn. 19) fino al serbatoio d'acqua. Lì si volta a

sinistra salendo attraverso il bosco lungo il sentiero ripido che si ricongiunge con la strada forestale che porta a

Fojedöra. All'altezza di Plan Larjëi si sale a sinistra (segn. 12) raggiungendo un prato alpestre e proseguendo lungo

il costone si giunge ai piedi del Piz da Peres. La salita si fa ora difficile e impegnativa ed è solo da consigliarsi ad

escursionisti esperti. La discesa si effettua lungo il pascolo alpino in direzione della Forcella Tre Dita (segn. 3 )

finchè si raggiunge il Lago di Fojedöra. Dopo una breve salita si arriva alla Forcella Somamunt, da dove si scende

lungo la Valle di Fojedöra (segn. 19) al punto di partenza

### **Piz da Peres**

Punto di partenza: passo Furcia

Punto d'arrivo: passo Furcia

Segnavia: 3, 32

Tempo di percorrenza totale: ca. 5 ore

Dislivello: 1.100 m

Grado di difficoltà: difficile

**Tourismusverband Ferienregion Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A  
I-39031 Bruneck (BZ)  
info@kronplatz.com  
www.kronplatz.com

Itinerario: partendo dal passo Furcia, il quale è raggiungibile in automobile, si sale a sinistra della strada (segn. 3)

fino alla forcella Tre Dita. Si scende al lago Colli Alti per salire poi di nuovo in direzione nord fino alla forcella di

Lapadures (2.252 m). Da lì si prosegue (segn. 32) alla capanna dei Cacciatori e infine si ritorna al passo Furcia

Possibilità di ristoro: diversi rifugi in alta quota, ristorante Furcia (tel. 0474 501805)

**Dolomiti di Valdaora**

Punto di partenza: Valdaora

Punto d'arrivo: Lago di Braies

Segnavia: 3, 24, 1

Tempo di percorrenza totale: escursione di una giornata intera

Dislivello: ca. 900 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo dal passo Furcia, il quale è raggiungibile in automobile, si sale a sinistra della strada (segn. 3)

fino alla forcella Tre Dita e fino al passo della Croce (2.283 m). Di lì si prosegue (segn. 24) per il passo Foresta

finché si arriva alla malga Crippes di Sopra. Si sale alla forcella di Crippes (2.310 m) e alla forcella di Senes (2.519

m) e si arriva al rifugio Biella (2.300 m). Per un sentiero piuttosto stretto (segn. 1) si scende al Lago di Braies (1.493

m), da dove si ritorna in autobus al punto di partenza

Possibilità di ristoro: ristorante Furcia (tel. 0474 501805), malga Grünwald, rifugio Monte Biella (tel. 0474 451417,

0436 866991)

**Colle S. Giacomo**

Punto di partenza: Mantana

Punto d'arrivo: colle S. Giacomo (2.026 m)

Segnavia: 2, 10, 11s

Lunghezza del percorso totale: ca. 10 km

Tempo di percorrenza totale: ca. 4 ore

Dislivello: 1.160 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: dalla chiesa a Mantana si va (segn. 2, rosso-bianco-rosso) al maso Riesnerhof e fino a Costa. Attraverso

il bosco si sale fino al colle di S. Giacomo (2.026 m)

Possibilità di ristoro: albergo Costa (tel. 0474 404054), Hotel Lanerhof (tel. 0474 403133), Hotel Alpenrose (tel.

0474 403149)

**Giro nel parco naturale Fanes-Senes-Braies**

Punto di partenza: Monguelfo (1.087 m)

Punto d'arrivo: Lago di Braies (1.494 m)

Segnavia: 57, 35, 20

Lunghezza del percorso totale: ca. 10 km

Tempo di percorrenza totale: 5-6 ore

Dislivello: 1.053 m (in salita), 646 m (in discesa)

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da Monguelfo si attraversa il fiume Rienza e si sale per i campi in direzione sud-ovest fino al casale di

Ried (1.144 m). Si prosegue (segn. 57) fino ai masi Plunhöfe e fino alla malga Walde Alm (1.420 m). Poi si sale in

direzione sud-ovest e infine si arriva alla cima del Brunstriedl (2.028 m). Si prosegue brevemente verso sud-est

sulla dorsale, poi si svolta a sinistra (segn. 35) e più avanti dal lato sud si scende (segn. 20) in un avvallamento. Si

sale nuovamente e andando in direzione sud-ovest si arriva al Kühwiesenkopf (2.140 m) e alla malga Kühwiesenalm. Infine si scende (segn. 20) attraverso il bosco fino al maso Riedlhof e si va in direzione sud-est fino

al Lago di Braies (1.494 m)

Possibilità di ristoro: Hotel Pragser Wildsee (tel. 0474 748602)

**Tourismusverband Ferienregion Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A

I-39031 Bruneck (BZ)

info@kronplatz.com

www.kronplatz.com

### **Picco di Vallandro**

Punto di partenza: Prato Piazza (1.991 m)

Punto d'arrivo: Picco di Vallandro (2.839 m)

Segnavia: 40

Lunghezza del percorso totale: ca. 7 km

Tempo di percorrenza totale: 4 ore

Dislivello: 848 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo dall'albergo Brückeke a Braies Vecchia (1.491 m) si va con l'autobus di linea (ore 9.00–16.00)

oppure con la propria macchina (transito solo la mattina e la sera) fino a Prato Piazza (1.993 m). Da lì, seguendo

l'indicazione "Dürrenstein" (segn. 40), si sale sui pendii erbosi fioriti e in parte a serpentine in direzione nord-est fino

al Picco di Vallandro con la croce (2.839 m)

Possibilità di ristoro: rifugio Prato Piazza (tel. 0474 748663), rifugio Dürrensteinhütte (tel. 0474 972505)

### **Cima Amperspitze**

Punto di partenza: ristoro Mudlerhof a Tesido (1.584 m)

Punto d'arrivo: cima Amperspitze (2.687 m)

Segnavia: 38a, 38

Lunghezza del percorso totale: ca. 10 km

Tempo di percorrenza totale: 8 ore

Dislivello: 1.103 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: dal maso Mudler Hof si sale leggermente (segn. 38a) attraverso il bosco finché si arriva alla malga di

Tesido (1.992 m). Si prosegue in direzione nord-est (segn. 38) in zone alpestri in moderata pendenza fino al

"Klenkboden", una sella pianeggiante (2.186 m). Si scende leggermente fino alla malga Taistner

Hinteralm, poi si

sale fino al rifugio Ochsenhütte e alla cima Amperspitze (2.687 m). Per la salita ci vogliono ca. 4 ½ ore. La discesa

avviene sullo stesso percorso oppure per la Val Casies attraverso la valle Ampertörl fino alla malga Samburg e

lungo la valle Karbachtal fino al punto di partenza

Possibilità di ristoro: albergo Mudlerhof (tel. 0474 950036), malga di Tesido (tel. 340 3359611)

### **Escursione in vetta**

Punto di partenza: Lechnerhof a Plata

Punto d'arrivo: Lechnerhof

Segnavia: 66a, 66, 68, 67

Tempo di percorrenza totale: 5-6 ore

Dislivello: ca. 800 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo dal maso Lechnerhof a Plata si sale lungo la via d'accesso al maso Tierstaller-Hof (1.638 m), si prosegue (segn. 66a, rosso-bianco-rosso) attraverso il prato fino al limitare del bosco e si cammina in parte lungo la vecchia mulattiera, in parte lungo la forestale fino al rifugio Jägerhütte (1.962 m) per poi raggiungere (segn. 66, rosso-bianco-rosso) la cima del monte Plata (2.175 m). Si prosegue sulla dorsale fino alla cima del monte Sommo (2.396 m), poi si scende (indicazione dell'alta via di Fundres, cerchio rosso con punto bianco) in direzione nord, dapprima lungo un sentiero stretto, poi sopra lastriconi di pietra su terreno scosceso verso la sella (2.365 m). Adesso si sale (segn. 68, rosso-bianco-rosso) sulla cima Plattnerspitze (2.428 m), si scende verso la sella successiva e (segn. rosso-bianco-rosso 67) verso i laghi Plattner (2.258 m). Si continua in direzione Alpe di Plata e infine si ritorna, lungo la via d'accesso, al punto di partenza. Il passaggio dal monte Sommo alla sella lungo l'alta via di Fundres è consigliato solo ad escursionisti esperti. Vetta e cresta devono essere assolutamente evitate in caso di maltempo

**Tourismusverband Ferienregion Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A

I-39031 Bruneck (BZ)

[info@kronplatz.com](mailto:info@kronplatz.com)

[www.kronplatz.com](http://www.kronplatz.com)

### **Monte Luta e monte Salomone**

Punto di partenza: Rasun di Sotto

Punto d'arrivo: Rasun di Sotto

Segnavia: 56, 20, 31, 38a

Lunghezza del percorso totale: 16 km

Tempo di percorrenza totale: 6-7 ore

Dislivello: 1.250 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da Rasun di Sotto si va (segn. 56, 20) fino al ristoro Mudlerhof. Da qui si continua dritti (segn. 56) e si

gira a destra per cima Luta (2.145 m) per poi (segn. 31) raggiungere la cima Salomone (2.275 m). Lungo la strada

forestale si ritorna (segn. 38) alla malga di Tesido e (segn. 38a) al maso Mudlerhof e infine si ritorna (segn. 56) a

Rasun

Possibilità di ristoro: ristoro Mudlerhof (tel. 0474 950036), malga di Tesido (tel. 340 3359611)

### **Monte Nalle e Montone**

Punto di partenza: Rasun di Sopra

Punto d'arrivo: Rasun di Sopra

Segnavia: 4

Lunghezza del percorso totale: 18 km

Tempo di percorrenza totale: 7-8 ore

Dislivello: 1.450 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da Rasun di Sopra si va al maso Burgfrieden e si sale per il bosco (segn. 4), passando i piani di Ameis, o

per comodità, seguendo la strada forestale attraverso Redensberg finché si raggiungono le malghe Redensberg e

Aschbach. Poi ci si spinge verso il monte Nalle (segn. 4) e si passa il Montone (Rammelstein). Si ritorna sullo

stesso percorso

### **Monte Sommo**

Punto di partenza: Corti

Punto d'arrivo: Corti

Segnavia: 7, 19a (rosso-bianco-rosso), 66, 65

Tempo di percorrenza totale: ca. 5 ore

Dislivello: ca. 1.300 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo da Corti si segue il sentiero (segn. 7) fino a Castel Schöneck ed al maso Baustadel.

Dopo il

maso si gira a sinistra (segn. 19a) e si sale al maso Forchner che sorge su una collina sopra Issengo. Di lì

si

cammina per un bosco in salita al casale di Plata fino al ristoro Lerchnerhof. Si prosegue (segn. 66)

attraverso

boschi e pascoli fino agli alpeggi del monte Sommo. Poi si può scendere alla malga di rio Verde (segn.

65) e

passando per alcune vallette si ritorna infine a Corti

Possibilità di ristoro: ristoro Lerchnerhof (tel. 0474 528124)

### **Escursione in alta quota**

Punto di partenza: parcheggio nella Val Vena

Punto d'arrivo: parcheggio nella Val Vena

Segnavia: 8, 22, 23

Lunghezza del percorso totale: 40 km

Tempo di percorrenza totale: 7-8 ore

Dislivello: 1.310 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: dal parcheggio nella Val Vena si passa per Gola (segn. 8) e si arriva alla malga Engl. Da lì si

sale (segn.

22) ripidamente fino alla cima di Terento (2.738 m). Per la salita ci vogliono ca. 3-4 ore. La difficile

discesa,

**Tourismusverband Ferienregion Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A

I-39031 Bruneck (BZ)

[info@kronplatz.com](mailto:info@kronplatz.com)

[www.kronplatz.com](http://www.kronplatz.com)

consigliata solo ad escursionisti esperti, avviene (segn. 22) per il lago Capofosso fino al rifugio e il lago di Pausa

(2.312 m). Dal rifugio si ritorna (segn. 23) al punto di partenza

Possibilità di ristoro: rifugio Lago di Pausa (tel. 0474 554999)

### **Rifugio Vedrette di Ries**

Punto di partenza: zona sportiva ad Anterselva di Mezzo

Punto d'arrivo: rifugio Vedrette di Ries (2.792 m)

Segnavia: 3

Lunghezza del percorso totale: 18 km

Tempo di percorrenza totale: ca. 7-8 ore

Dislivello: 1.550 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo dal campo sportivo ad Anterselva di Mezzo si va fino ai masi Egger, si gira a destra e

sulla

strada forestale (segn. 3) si arriva alle malghe Berger e Brenn (1.657 m). Si attraversa il ruscello

Klammbach e

prima di raggiungere alla malga Schwörz si prosegue alla sinistra (segn. 3) su un sentiero molto curato,

finchè si

arriva a un tratto molto ripido che porta in serpentine fino al rifugio Vedrette di Ries. Prima di arrivare al

rifugio

bisogna passare un piccolo tratto con corda di sicurezza

Possibilità di ristoro: rifugio Vedrette di Ries (tel. 0474 492125, 335 7185111)

### **Montone**

Punto di partenza: Anterselva di Sotto (1.135 m)

Punto d'arrivo: Montone (2.486 m)

Segnavia: 6

Lunghezza del percorso totale: 18 km  
Tempo di percorrenza totale: ca. 7-8 ore  
Dislivello: 1.280 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: da Anterselva di Sotto si gira prima della chiesa a sinistra e si prosegue per i masi Maier e Pfaffinger.

Seguendo in salita il limitare del bosco si raggiunge prima del Rico di Colle il sentiero piuttosto ripido per la malga

Grente (2.002 m). Di lì si prosegue per un sentiero piuttosto difficile fino al Montone. Si ritorna sullo stesso percorso

Possibilità di ristoro: malga Grente (tel. 348 5845792)

### **Salita al Sasso Pütia**

Punto di partenza: passo delle Erbe (2.006 m)

Punto d'arrivo: Sas Pütia (2.875 m)

Segnavia: 8a, 4

Lunghezza del percorso totale: 12 km

Tempo di percorrenza totale: 5-6 ore

Dislivello: 990 m

Grado di difficoltà: difficile

Itinerario: partendo dal passo delle Erbe si va per i pianeggianti prati di montagna ai piedi dell'imponente parete

nord del Sasso Pütia (segn. 8a). Il sentiero volge a destra, attraversa la distesa erbosa per tagliare un largo costone

ed immettersi in un ripido canalone ghiaioso. Risalito il canalone si raggiunge la forcella del Pütia (2.361 m).

Volgendo a sinistra si risale il fianco erboso ad un vallone, dal quale si esce progressivamente verso destra per

raggiungere la sella ghiaiosa immediatamente sotto il salto roccioso della cima. Da questo punto conviene avere

un'imbragatura per assicurarsi alla fune d'acciaio predisposta per la salita. Ritorno sullo stesso sentiero

Possibilità di ristoro: albergo alpino Ütia de Börz (tel. 0474 520066), baita Cir (tel. 347 8429300), baita Munt de

Fornella (tel. 335 6166673)